

DÉCONNEXION
RECONNEXION

Séjours bien-être et nature

Au coeur du Gers
Gîte du Hanin

Brochure détaillée
sur demande

Vous vous sentez

DE PLUS EN PLUS ENVAHIES PAR UNE QUANTITÉ D'ENCOMBREMENTS
DÉBORDÉES PAR LES SOLLICITATIONS ET LES OBLIGATIONS TOUJOURS PLUS
NOMBREUSES
ABSORBÉES PAR LA CHARGE MENTALE DE VOTRE QUOTIDIEN
PRESSÉES PAR LA SOCIÉTÉ DE CONSOMMATION
ANESTHÉSIÉES PAR VOTRE RYTHME DE VIE
...

Ce séjour est fait pour vous !

RESPIRER, S'ÉVADER, SE POSER ET SE RECONNECTER À SOI
DANS UN PETIT PARADIS

5 JOURS ET 5 NUITS POUR RETROUVER L'ESSENTIEL
ET SE RELIER À SES ASPIRATIONS PROFONDES

850 €

Des activités bien-être et du temps pour soi

STAGE RÉSIDENTIEL OUVERT AUX FEMMES UNIQUEMENT, ALTERNANT DES ACTIVITÉS
GUIDÉES ET ENCADRÉES PAR UNE PSYCHOLOGUE ET DU TEMPS POUR SOI.



Psychologie positive,
immersion dans la nature
et alimentation veggie et détox



Du 26 mai
au 31 mai

Du 6 juillet
au 13 juillet

Du 7 septembre
au 14 septembre

DANS LE GERS À BASSOUES, AU GÎTE DU HANIN

INFOS ET INSCRIPTIONS :

SYLVIE AGNEESSENS – LE GÎTE DU HANIN : INFO@LEGITEDUHANIN.FR

CAROL DEQUICK : CAROL.DEQUICK@HOTMAIL.COM, WWW.CAROL-DEQUICK.BE